

Zum Frieden kommen mit mir selbst



# Wie kann ich mit mir selbst im reinen sein?

Ich erkenne die Gegebenheiten

„Unsere Persönlichkeit ist wie der Rohbau eines Hauses. Das Fundament und die tragenden Wände sind in der Tat **festgelegt**, **aber es** ist durchaus möglich, Zwischenwände einzuziehen oder herauszureißen, Fenster oder Dachgauben hinzuzufügen. Die Tatsache, dass etwas eine Grundstruktur hat, **bedeutet nicht, dass man es nie mehr ändern kann.**“

Dr. Henry Cloud

## **Psalm 139,23**

Erforsche mich, Gott, und erkenne mein Herz!  
Prüf mich und erkenne meine Gedanken!



# Wie kann ich mit mir selbst im reinen sein?

Ich bejahe die Gegebenheiten

Das Wissen um die persönlichen Fähigkeiten und Grenzen, verleiht uns eine gewisse Stärke: Wir werden uns des eigenen **Selbst bewusst**.

Als Persönlichkeit sind wir – so, wie wir sind – einzigartig. Mit allen Stärken und Schwächen

## **Matthäus 25,14-15**

14 Es ist wie bei einem Mann, der vorhatte, ins Ausland zu reisen. Er rief seine Sklaven zusammen und vertraute ihnen sein Vermögen an,  
15 so wie es ihren Fähigkeiten entsprach.



# Wie kann ich mit mir selbst im reinen sein?

Ich will mit den Gegebenheiten Neues gestalten und bin bereit, für mich selbst Verantwortung zu übernehmen.

Ich entscheide mich etwa, gängige Gepflogenheiten aufzugeben

- Familientraditionen
- gemeindliche Traditionen
- „Alle-handhaben-das-doch-So“!

## 1. Petrus 1,18

Ihr wisst ja, dass ihr nicht mit vergänglichen Dingen wie Silber oder Gold von dem sinnlosen Leben befreit worden seid, wie ihr es von euren Vorfahren übernommen hattet

Für wirkungsvolle Veränderungen müssen wir Gewohntes loslassen wollen.

„MAZOKA“

Jemand ist bereit,

Mühe Ausdauer Zeit

Opfer Kosten Anstrengung

zu investieren.



# „Ich bin mit mir im reinen!“

## Die Psyche eines Egozentrikers

- Veränderungsresistent
- Ichbezogen
- Schwächen werden in der eigenen Wahrnehmung ausgegrenzt. Sie führen vom Charakter unkontrolliert ein zerstörerisches Eigenleben

### **Philipper 2, 4**

<sup>4</sup> Denkt nicht nur an euer eigenes Wohl, sondern auch an das der anderen!

<sup>5</sup> Eure Einstellung soll der von Jesus Christus gleichen



Schwächen, die nicht als Teil des Charakters integriert sind, führen ein unkontrolliertes Eigenleben

# Hindernisse zur inneren Aussöhnung

## Negatives Selbstwertgefühl

Gefühle spielen bei einem Rückschlag eine besondere Rolle.

Gefühle müssen immer von Instanzen der Vernunft und des Willens überprüfbar sein.

Der Satan hat verheerenden Erfolg beim Einsatz der Waffen von Schuld, Ablehnung, Angst  
Dr. James Dobson



# Hindernisse zur inneren Aussöhnung

## Schwierige Menschen

Christen werden in der Regel weniger durch Aktionen als durch Reaktionen schuldig.

### **Epheser 4,26**

Versündigt euch nicht, wenn ihr zornig werdet!

### **Matthäus 5,39**

Ich aber sage euch: Verzichtet auf Gegenwehr, wenn euch jemand Böses antut!



# Hindernisse zur inneren Aussöhnung

## Schwierige Situationen

Das Leben besteht aus einer  
Widerwärtigkeit nach der anderen.  
Mark Twain

Ist es nicht bemerkenswert, dass  
Kümmernisse bei einem Menschen  
Krankheit verursachen und bei einem  
anderen Charakter und Reife fördern  
können?

Dr. S.I. McMillen

### **2.Korinther 4,16**

Wenn wir auch äußerlich aufgerieben  
werden, so werden wir doch innerlich  
jeden Tag erneuert.





# Wege zum Frieden mit sich selbst

## Das Ziel im Auge behalten

Was die Menschen durcheinander bringt, ist das Gefühl oder das klare Wissen, dass sie aus zwei verschiedenen Persönlichkeiten bestehen, die sich gegenseitig befehden. Wahrscheinlich ist es der Konflikt zwischen dem sinnlichen und dem geistlichen Menschen.“

C.G. Jung

### **Matthäus 5,48**

Ihr nun sollt vollkommen sein, wie euer Vater im Himmel vollkommen ist.



# Wege zum Frieden mit sich selbst

## Mut zur Lücke

„Kinder, die laufen lernen, fallen hin, stehen auf und üben erneut.“

Die Lücke zwischen Realität und Ideal wird immer da sein. Und diese Lücke ist beides: Defizit und Chance.“

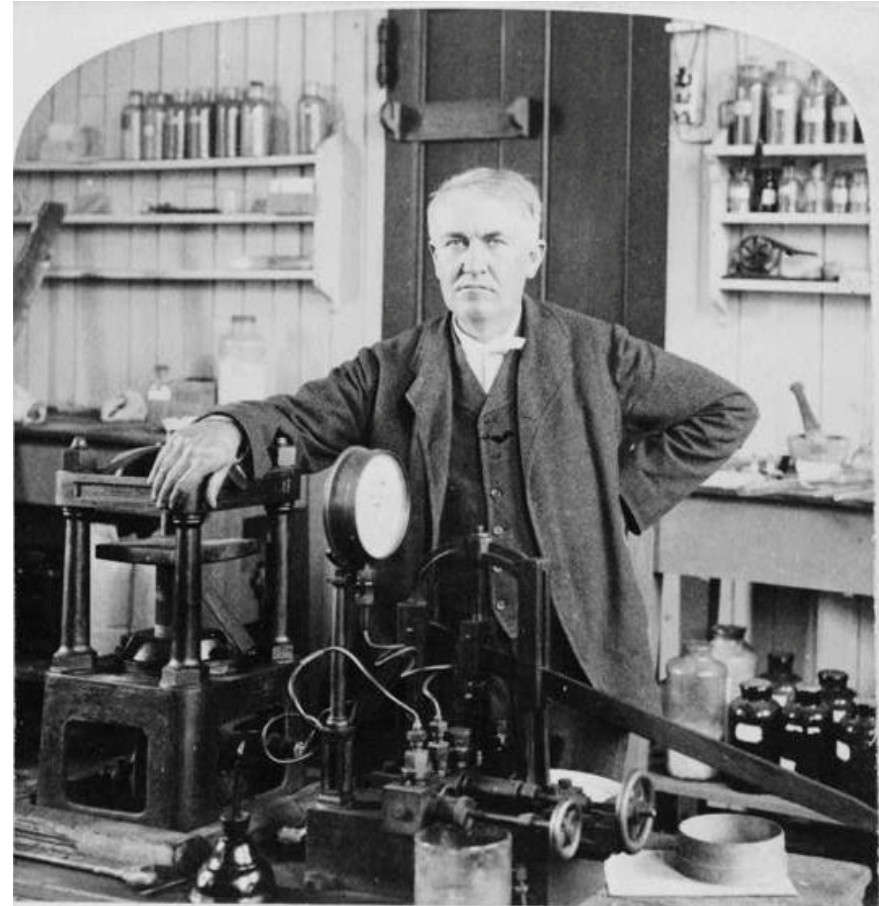
Henry Cloud in „Charakter gefragt“

## **Sprüche 24,16**

Der Gerechte fällt sieben Mal und steht doch wieder auf, / aber Gottlose versinken im Unglück.

## **Matthäus 5,48**

Darum sollt ihr vollkommen sein, wie euer Vater im Himmel vollkommen ist.



# Die Frucht des inneren Friedens

Unvollkommen, aber authentisch

Du kannst andere den Weg führen,  
den du selbst gegangen bist.

Du bist ein Zeuge / eine Zeugin der  
Veränderung durch Gott; deshalb will  
Gott dich gebrauchen.

## **2.Korinther 5,17**

Wenn also jemand mit Christus  
verbunden ist, ist er eine neue  
Schöpfung: Was er früher war, ist  
vergangen, etwas Neues ist  
entstanden.

