

# Zum Frieden kommen mit den Mitmenschen

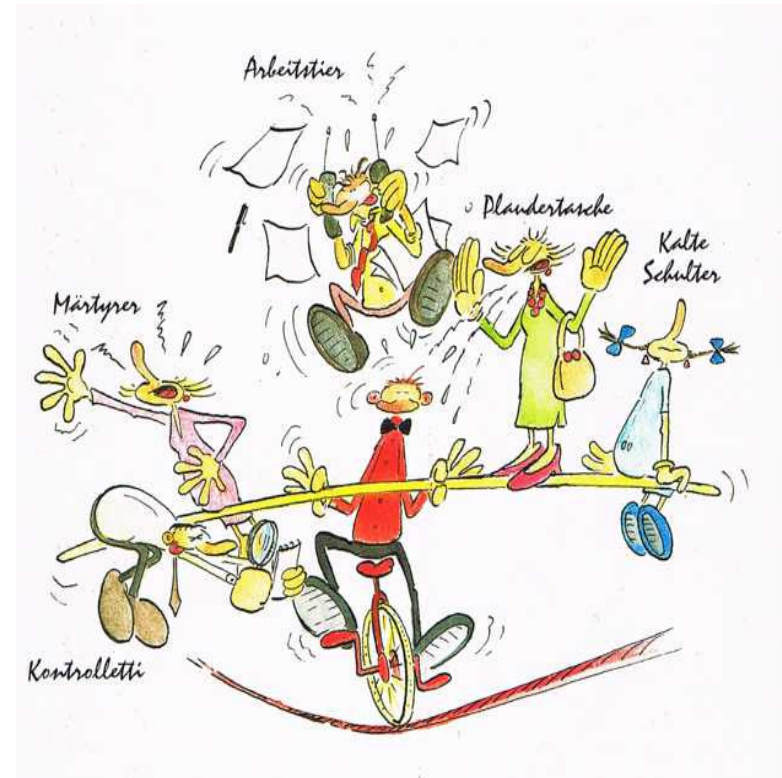


# Gemeinde besteht aus nervigen Typen

*Es gibt sie, die anstrengenden Menschen: der Märtyrer, das Arbeitstier, der Kontrolletti, die Plaudertasche, die kalte Schulter ...*

Damit das Gemeinschaftsleben und die zwischenmenschlichen Beziehungen gelingen, braucht es die Kommunikation und das Austragen von Konflikten. Wenn Konflikte jedoch vermieden und „unter den Teppich gekehrt“ werden, verliert das Gemeinschaftsleben an Echtheit und Lebendigkeit.

*Karin Seethaler, Die Kraft der Kontemplation*



# Achte auf dein inneres Frühwarnsystem

- *Da steigt etwas auf ...*

Oft regt sich bereits eine Antipathie, Aggression oder Wut. Übergehe sie nicht.

- *Dem muss ich mich stellen!*

Entscheide dich, wie du damit umgehen willst.

- *Feind benannt, Gefahr gebannt*

Was genau regt mich denn auf?

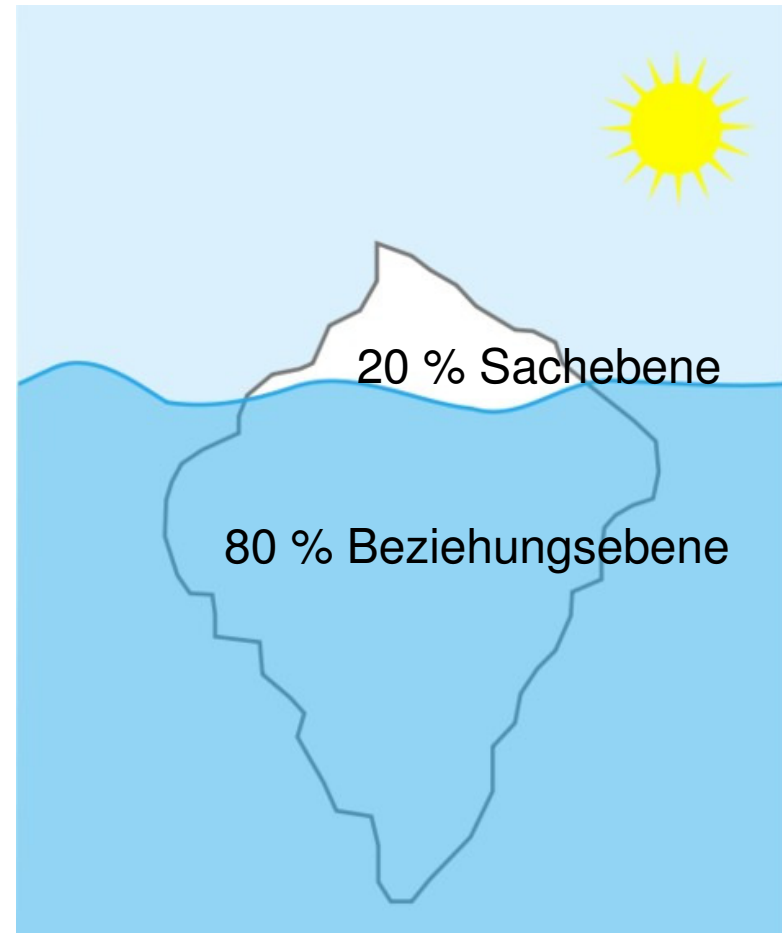
*Sprüche 23,17*

Dein Herz ereifere sich nicht wegen der Sünder, sondern eifere stets nach Gottesfurcht!



# Den Menschen von seiner Unart trennen

- *Ich akzeptiere dich als Person*  
Oft regt sich bereits eine Antipathie, Aggression oder Wut. Übergehe sie nicht.
- *Aber ich missbillige ...*  
Entscheide dich, wie du damit umgehen willst.
- *Die Entscheidung zu einer Haltung der Liebe*  
Nein, es ist kein wohliges Gefühl, das einem durchströmt, sondern es ist eine innere Richtungsänderung, die ich willentlich anstrebe..



# Den Menschen von seiner Unart trennen

Die Dynamik der Vergebung

*Matthäus 6,12*

Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben (haben)  
unsern Schuldigern.

*Vergabung und ihre Auswirkungen  
auf uns selbst*

- Verletzungen verlieren an Schmerz
- Wir weisen damit die Infiltration unserer Gegenwart ab
- Unsere Zukunft wird nicht länger vom Negativen vergiftet
- Wir bleiben nicht länger Reagierende



# Drei gängige Irrtümer über Vergebung

- *Die Schuld des andern kleinreden*  
Es geht tatsächlich um handfeste Schuld, nicht um Kavaliersdelikte
  - *Vergeben und vergessen*  
Dinge im Gedächtnis behalten heißt, aus der Vergangenheit zu lernen
  - *Alles wird wieder wie früher*  
Jemandem zu vergeben kann ein einseitiger Willensakt bleiben. Wege bleiben getrennt
- Versöhnung geht weiter!*  
Sie ermöglicht, etwas in seinen ursprünglichen Zustand zurück zu versetzen



# Wie kann ich Menschen lieben, die ich nicht mag?

- „Liebe kann man nicht befehlen!“

*1. Johannes 4,19*

Lasst uns lieben, denn er hat uns zuerst geliebt.

## **Agape**

- Von Gott geschenkte Liebe
- Eine Frucht des Geistes
- Eine Liebe, frei von Vorbedingungen

## **Phileo**

Phileo ist Liebe auf Gegenseitigkeit  
Phileo ist eine Wenn- und Weil-Liebe“

*Johannes 10,17*

Darum liebt mich mein Vater, weil ich mein Leben lasse



# Das Maß für die Liebe

Nächstenliebe in Balance

*3.Mose 19,18*

Du sollst deinen Nächsten lieben  
[*agape*] wie dich selbst; ich bin der  
HERR.

*Matthäus 7,12*

Alles nun, was ihr wollt, dass euch die  
Leute tun sollen, das tut ihnen auch!  
Das ist das Gesetz und die Propheten.



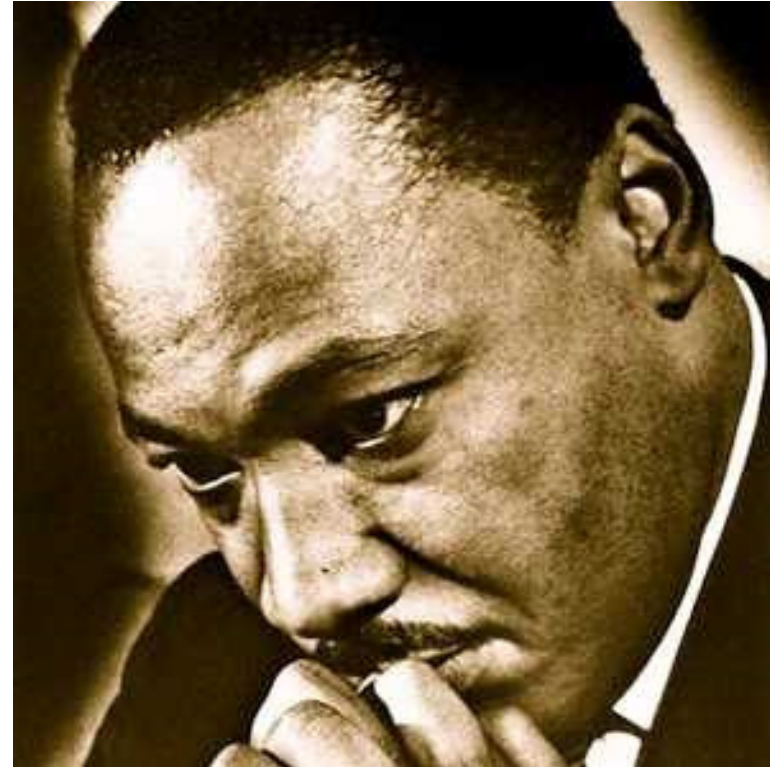


# Das manipulierte Maß

*Matthäus 5,43-45*

<sup>43</sup> Ihr habt gehört, dass gesagt ist:  
»Du sollst deinen Nächsten lieben«  
(3.Mose 19,18) und deinen Feind  
hassen.

<sup>44</sup> Ich aber sage euch:  
Liebt [*agape*] eure Feinde und bittet  
für die, die euch verfolgen



Liebe ist die einzige Kraft, die einen  
Feind in einen Freund verwandelt.

*Martin Luther King*

# Agape - mit Gottes Liebe lieben!

*Matthäus 5,44-45. 48*

<sup>45</sup> ... **so erweist ihr euch als Kinder eures Vaters im Himmel.** Denn er lässt seine Sonne über Bösen und Guten aufgehen und lässt regnen über Gerechte und Ungerechte.

*Römer 5,5*

Die Liebe Gottes *ist* ausgegossen in unsre Herzen durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist.



Ein Edelstein wird nicht ohne Reibung geschliffen und ein Mensch nicht ohne Trübsal vervollkommnet.

Chinesisches Sprichwort