

Einladung zum Vortragstreffen



Telefon: 089 / 785 3657
Fax: 089 / 411 53889
E-Mail: Jens.Kiesel@ivcg.org

Jens Kiesel, Pfaffenwinkel 18, 81379 München
Internationale Vereinigung Christlicher Geschäftsleute

in Zusammenarbeit mit

Gesprächs
FORUM
Leben + Glauben



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde der IVCG und GLG, gefangen im Hamsterrad wachsender Anforderungen, getrieben von Stress und Versagensängsten – das prägt das Lebensgefühl einer wachsenden Zahl von Menschen und raubt ihnen die Lebensfreude Stück um Stück. Burnout, Depressionen und Beziehungskrisen sind die vermeintliche Sackgasse, in der sie sich am Ende ihrer Kräfte wiederfinden.

Damit es soweit nicht kommt, ist eine gute Prophylaxe unerlässlich. Was hilft, die Abwehrkräfte der Seele zu stärken? Susanne Mockler zeigt Wege auf, wie man Kompetenzen gegen das Ausbrennen gewinnt. Praxiserprobte Strategien helfen, die eigenen Grenzen zu respektieren und zugleich die persönliche Belastbarkeit zu erhöhen.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie an diesem Abend zu begrüßen.

Mit herzlichen Grüßen,
Ihr Jens Kiesel
IVCG-Gruppe München

Referentin



Susanne Mockler

Buchautorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Unsere Referentin, Jahrgang 1965, beschäftigt sich seit vielen Jahren damit, was zu einem gelingenden Leben wirklich hilft. Sie ermutigt Menschen, in tragfähige Beziehungen zu investieren und hilft ihnen, das Beste aus ihrem Leben zu machen.

Sie ist seit 32 Jahren verheiratet mit dem Journalisten Marcus Mockler. Die beiden sind Eltern von acht, überwiegend erwachsenen Kindern und leben auf der Schwäbischen Alb.

Thema

**„Fitness für die Seele –
wie Sie den Alltagswahnsinn überstehen“**

Datum

Samstag, 18. Mai 2019 um 19:00 Uhr

Ort

Eden Hotel Wolff

Arnulfstraße 4 (gegenüber Hauptbahnhof), 80335 München, Telefon: 089 / 55115–0
Der Preis für das Drei-Gänge-Menü beträgt EUR 29,- (ohne Getränke). Bitte teilen Sie uns mit, falls Sie vegetarische Kost wünschen.

Check in

Bitte melden Sie sich bis spätestens **Donnerstag, 16. Mai** an, vorzugsweise per E-Mail an Jens.Kiesel@ivcg.org, gerne aber auch per Anruf.

Sie erhalten diese Einladung, weil Sie uns dafür in der Vergangenheit Ihre Einwilligung gegeben haben. Sie können diese jederzeit widerrufen, indem Sie uns dies per Mail mitteilen.

IVCG München: Jens Kiesel, Pfaffenwinkel 18, 81379 München, Tel. 089 / 7853657, Jens.Kiesel@ivcg.org
GLG München: Claudia Dittmar, Krumbacherstr. 5, 80798 München, Tel. 089 / 2719861, Claudia.Dittmar@t-online.de